

Améliorer le dépistage et les comportements favorables à la santé

BILAN DU QUESTIONNAIRE EN LIGNE «MA SANTÉ & MOI» - AVRIL 2025

En partenariat avec le Centre Henri Becquerel, la Métropole Rouen Normandie vous a proposé de participer à la concertation 2025 en remplissant le questionnaire «**Ma santé et moi**» entre le 21 mars et le 21 avril 2025.

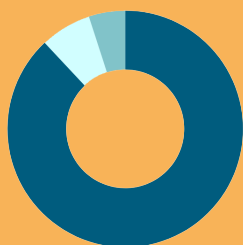
Objectifs de la concertation :

- Tester vos connaissances en prévention et dépistage
- Exprimer vos besoins et proposer des actions qui répondent à vos attentes
- Participer à l'élaboration d'un projet innovant pour notre région
- Agir ensemble pour informer, sensibiliser et améliorer l'accès au dépistage

Ensemble, vous avez contribué à faire de notre territoire un modèle de santé et de bien-être ! Merci !



Peut-on éviter l'apparition de certaines maladies ?



88 %

pensent qu'il est possible d'agir

Pour votre santé ...

... Que mettez-vous déjà en place au quotidien ?



Je mange équilibré



Je ne fume pas ou plus



Je me protège du soleil



Je bouge au quotidien



Je consomme moins ou pas d'alcool

... Que seriez-vous prêts à faire dans les mois à venir ?



Pratiquer plus d'activité physique



Manger plus équilibré



Faire un bilan de santé



Mettre à jour mes vaccins



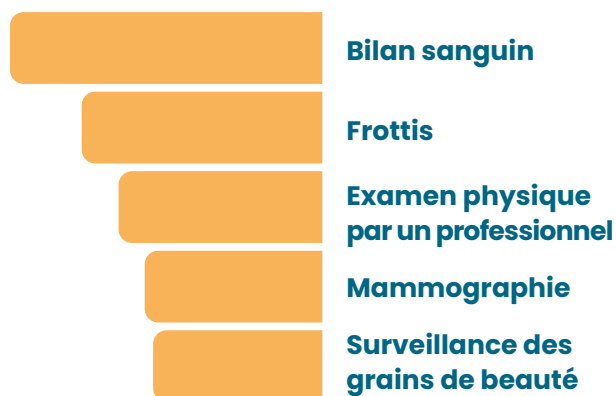
Diminuer l'alcool et le tabac



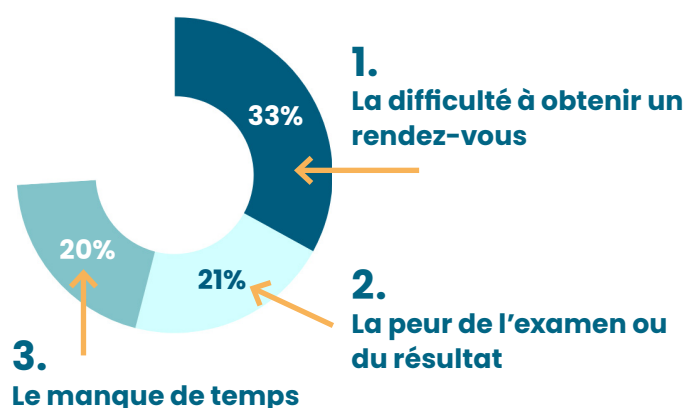
Vous n'avez pas tous passé d'examen physique.

Plusieurs raisons peuvent expliquer cela : manque de temps, craintes, réticence à effectuer un dépistage, difficultés à obtenir un rendez-vous...

Quel type de dépistage avez-vous déjà effectué ?



Selon vous, quelles sont les 3 principales raisons qui empêchent les dépistages ?

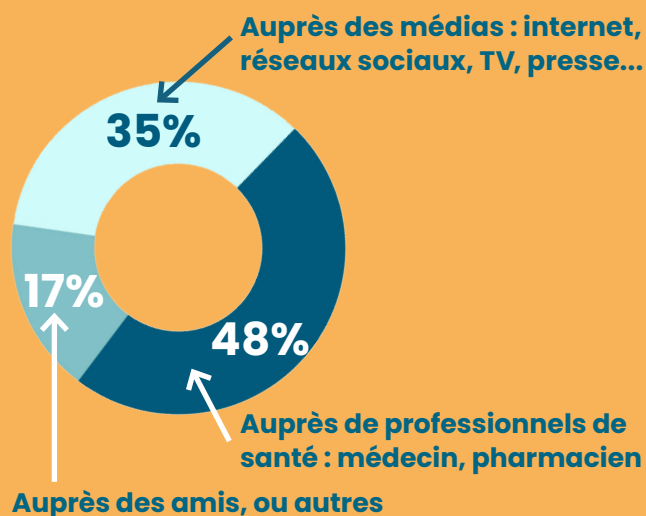


Pensez-vous avoir les informations sur la santé dont vous avez besoin ?



305
disent oui
sur **391** répondants

Où trouvez-vous habituellement ces informations ?





Quelles sont vos propositions pour améliorer la prévention et le dépistage ?

1.

Des actions de prévention et de dépistage plus accessibles



Dépistages gratuits et anonymes, bilans de santé réguliers, actions d'«aller vers», journées thématiques, dépistages sur le lieu de travail...

2.

Une communication et sensibilisation accessibles à tous



Campagnes d'information grand public, sensibilisation en écoles et entreprises, communication ciblée, stands, ateliers, conférences...

3.

Un meilleur accès aux soins



Augmentation du nombre de professionnels de santé, facilitation des RDV avec spécialistes, réduction des délais d'attente pour les RDV

4.

Agir sur l'environnement et la qualité de vie



Réduction de la pollution et promotion des mobilités douces, promotion d'une alimentation saine, sensibilisation aux risques environnementaux

5.

Des idées originales et innovantes

Campagnes de dépistages relayées par des personnes touchées par la maladie, jeux, défis, actions transgénérationnelles, carnet de suivi comme pour les vaccinations





Vos attentes vis-à-vis d'un pôle de prévention ?



28 %

d'entre vous souhaitent mieux connaître les facteurs de prévention et de risques des cancers

Vous souhaitez y trouver des ressources pour la prévention sur :



Santé mentale



Addictions



Alimentation et Activité physique



Santé sexuelle

Vous souhaitez y trouver des ressources sur l'impact de :



Pollution



Risques professionnels



Environnement

Grâce à ce pôle, vous souhaiteriez :



Savoir comment agir sur votre santé



Des ateliers pratiques et conseils personnalisés



Des actions accessibles au plus grand nombre